

IX открытое первенство турклуба Гадкий утёнок  
по спортивному туризму на комбинированных дистанциях  
**«ЗиМчик – 2017»**

## **Инструкция по технике безопасности**

*(версия от 17/01/17)*

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения соревнований по спортивному туризму на комбинированных дистанциях в период с 11 по 12 февраля 2017 года.

1.2. Команда, проходящая дистанцию соревнований, считается группой, вышедшей в спортивный туристский поход, и вся полнота ответственности за действия команды на этапах, а также за жизнь и здоровье участников ложится на руководителей команд в соответствии с «Правилами проведения соревнований туристских спортивных походов...».

1.3. В случае отсутствия в информации об этапе рекомендуемых действий команды руководитель команды при прохождении данного этапа может поступать по своему усмотрению, в соответствии с общепринятыми требованиями безопасности.

1.4. В случае если руководитель команды сомневается в возможности безопасного прохождения командной дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он обязан снять команду с соревнований или пропустить данный этап.

1.5. Все участники и судьи соревнований по спортивному туризму на комбинированных дистанциях обязаны знать и соблюдать требования документов, указанных в Положении о соревнованиях.

1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения спортсмена, быть вежливыми и дисциплинированными.

1.7. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение её требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.

1.8. Ответственность за знание инструкции по технике безопасности и выполнение её требований судьями соревнований возлагается на начальников судейских бригад.

### **2. Снаряжение**

2.1. Экипировка участников, их снаряжение должны соответствовать требованиям Положения и Условий о соревнованиях. Все снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению технической комиссией.

2.2. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право на любом этапе проверить качество снаряжения команды.

2.3. Основные (рабочие) верёвки для перил, навесной переправы, страховки не должны иметь повреждений оплётки и прядей, их диаметр должен быть не менее 10 мм.

2.4. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм.

2.5. Допускается использование сертифицированной стропы для изготовления накопительных петель. При этом ширина ленты стропы должна быть не менее 5 мм.

### **3. Передвижение по дистанции**

3.1. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения.

3.2. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по автомобильным дорогам не должен превышать 5 метров.

3.3. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать своё местонахождение и аварийные выходы с дистанции.

3.4. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники.

3.5. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по дистанции в тёмное время суток (с 18.00 до 9.30) не должен превышать 10 метров.

3.6. При движении и работе на дистанции в тёмное время суток (с 18.00 до 9.30) на одежде каждого участника соревнований должен быть хотя бы один светоотражающий элемент площадью не менее 25 кв. см.

3.7. Запрещено разделение команды, если иное явно не указано в описании тура / этапа.

3.8. При любом отделении участника от группы или разделении группы каждая отдельная единица должна иметь аварийный комплект снаряжения (страховочная система с блокировкой, 2 карабина, зажим, «пруссик», одна из основных верёвок группы, минимальная аптечка первой помощи, коврики и спальные мешки для размещения всех участников) и мобильный телефон для связи с руководителем команды, а руководитель должен иметь возможность связаться с отделившимися участниками.

3.9. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий, дачных участков и пр.

3.10. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природе, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведённых местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.

3.11. Команда обязана передвигаться по дистанции с включённым мобильным телефоном. Запас элементов питания для телефона должен быть рассчитан с учётом этого требования.

#### **4. Технические этапы**

4.1. Все участники на технических этапах должны работать в касках.

4.2. Страховка на всех этапах, связанных с выполнением технических приёмов, должна осуществляться через тормозное устройство.

4.3. Запрещается нахождение одного участника над другим в опасной зоне этапа.

4.4. Участник, осуществляющий страховку, должен находиться на самостраховке (кроме случая, когда страховка осуществляется из нижней безопасной зоны этапа).

4.5. Свободные концы страховочных, сопровождающих верёвок должны быть закреплены на опорах или на участниках, находящихся на самостраховке.

4.6. Спуск (подъём) участников по земляным, снежным и ледовым склонам крутизной менее  $60^{\circ}$ , производится с самостраховкой к перилам (в случае подъёма самостраховка обеспечивается зажимом, в случае спуска - спусковым устройством и схватывающим узлом).

4.7. При спусках (подъёмах) по скальным и техногенным склонам, а так же по склонам крутизной более  $60^{\circ}$  на страховку каждого участника (за исключением первого идущего свободным лазанием с опорой на рельеф) должно приходиться не менее двух верёвок, имеющих независимое крепление (страховка и перила).

4.8. При транспортировке (спуске или подъёме) пострадавшего с сопровождающим необходимо соблюдать следующие требования:

4.8.1. Пострадавший и сопровождающий должны быть состёгнуты усами самостраховки.

4.8.2 Страховка обеспечивается тремя верёвками ((1) двойные грузовые перила и независимая страховка для пострадавшего или (2) одинарные грузовые перила и независимые страховки для пострадавшего и сопровождающего).

4.8.3. При транспортировке по земляным, снежным и ледовым склонам крутизной менее  $60^{\circ}$  допускается применение одинарной грузовой верёвки.

4.8.4. При наличии страховки только для пострадавшего несущий должен быть подстрахован репшнуром к страховке пострадавшего.

4.8.5. Грузовая верёвка должна быть подстрахована зажимом Shunt или репшнуром, посредством специального узла (в случае использования двойной верёвки этот узел

должен быть из двойного репшура). В случае спуска пострадавшего грузовой верёвкой должна выдаваться через тормозное устройство.

4.9. При организации навесной переправы необходимо соблюдать следующие требования:

4.9.1. Навесная переправа организуется из двойной верёвки.

4.9.2. Используемая командой система полиспаста не должна иметь более 4 одинарных блоков и не должна давать выигрыш в силе более чем в 5 раз.

4.9.3. Петля для крепления системы полиспаста к опоре должна быть выполнена из двойной верёвки или равнопрочной стропы.

4.9.4. Крепление системы полиспаста к натягиваемой перильной верёвке должно осуществляться с помощью двойного репшура, выполненного из верёвки 6-8 мм (или сертифицированной силовой стропы), посредством специального (схватывающего, обмоточного и т.д.) узла. Использование зажима Shunt (и других) для крепления системы полиспаста к натягиваемой перильной верёвке запрещено.

4.9.5. Система полиспаста должна быть отключена от верёвок переправы до начала движения участников.

4.9.6. При переправе участник должен быть пристегнут к перилам двумя карабинами – усом самостраховки и беседочным карабином. Участник должен быть обеспечен сопровождением с берега.

4.9.7. При переправе пострадавшего, травма которого не совместима с его самостоятельным передвижением, он должен находиться на носилках. Крепление носилок к перилам на технических этапах, осуществляется посредством кусков основной верёвки (или равнопрочной стропы), закреплённых за углы носилок (охватывающих продольную и поперечную жерди) отдельно со стороны головы и отдельно со стороны ног. При переправе пострадавший должен быть пристегнут к перилам навесной переправы своей самостраховкой.

4.10. Запрещается крепление перил на зажимах, а также при помощи самосбрасывающихся узлов.

4.11. Если действия команды противоречат технике безопасности, судья имеет право остановить работу команды и потребовать исправить ошибку. В случае отказа или невозможности исправить ошибку команда снимается с этапа.

## **5. Этапы, связанные с транспортировкой пострадавшего, требования к носилкам и волокушам**

5.1. При транспортировке на носилках пострадавший должен быть привязан к ним не менее чем в двух местах.

5.2. В зависимости от травмы пострадавшего, носилки могут быть жёсткими или мягкими.

5.3. Носилки, состоящие из 2 продольных и 3 поперечных жердей, обтянутых специальным полотном (курткой, верёвкой и т.д.), рама которых под нагрузкой не изменяет размеров по диагонали, считаются жёсткими. Прочие носилки (выполненные из верёвки, специального полотна и т.д.) считаются мягкими.

5.4. Конструкция волокуши должна защищать пострадавшего от снега - при транспортировке снег не должен попадать внутрь волокуши и на пострадавшего.

5.5. Приветствуется наличие у волокуши жёсткого, недеформируемого дна (т.е. волокуша – пластиковое или металлическое корыто). В случае, когда дно волокуши мягкое (волокуша из полиэтилена, теды, баннера, ткани и т.д.) – оно должно быть усилено не менее чем тремя слоями туристских пенополиуретановых ковров.

5.6. При транспортировке пострадавшего в волокуше, тянущее усилие (в том числе тянущее усилие от грузовой верёвки при спусках подъёмах) должно приходиться на конструкцию волокуши

5.7. При транспортировке в волокуше пострадавший должен быть в каске.

## **6. Действия участников при возникновении аварийной ситуации**

6.1. Аварийной ситуацией на дистанции соревнований считаются: превышение контрольного времени маршрута (этапы «Маршрут»); потеря участника; средняя, тяжёлая травмы участника.

6.2. При выходе из контрольного времени маршрута команда направляется в место аварийного выхода с дистанции (сбора команд на финише маршрута). Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить своё местонахождение.

6.3. При потере участника команда прекращает движение, голосовыми и световыми сигналами пытаться вызвать участника. В случае, если сигналы не дают результата, команда должна немедленно выходить на ближайший этап и далее поступать согласно решениям ГСК. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации.

6.4. В случае, если заблудившийся участник встречает другую команду, он должен проинформировать ГСК, следовать в составе нашедшей его команды до ближайшего этапа и дальше действовать согласно решениям ГСК.

6.5. При травмах средней тяжести (например, растяжение, ушиб головы) команда оказывает первую доврачебную помощь и выходит на ближайший этап. При необходимости команда самостоятельно транспортирует пострадавшего. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.

6.6. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Команда оказывает первую доврачебную помощь и немедленно сообщает о случившемся на ближайший этап. Руководитель должен связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и сообщить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.

6.7. Команда обязана оказывать помощь другим командам, в которых произошла ЧС.

*PS: Советуем вам очень внимательно изучить данный документ. Помимо того, что нарушение инструкции по технике безопасности, угрожает вашему здоровью, за него можно будет получить штрафные баллы. Нарушение инструкции по технике безопасности на технических этапах штрафуются в соответствии с таблицей технических штрафов. Штраф за разрыв между участниками более 10 метров при движении по дистанции в тёмное время суток или более 5 метров при движении по дорогам общего пользования — 10 баллов. За остальные нарушения штрафы устанавливаются решением ГСК. Грубые нарушения техники безопасности могут повлечь снятие команды с соревнований.*