

ИЗ КОДЕКСА ПУТЕШЕСТВЕННИКА

2. Путешественники должны:

2.1. Знать, отправляясь в путешествие, о том, что может их ожидать:

- состояние природной среды, влияющее на безопасность прохождения маршрута;
- хорошо представлять опасности и трудности маршрута;
- рассчитать свои возможности в оказании помощи себе или пострадавшему, не дожидаясь прибытия спасателей;
- знать признаки переутомления, переохлаждения и обморожения.

2.2. Уметь:

- осуществлять контроль за своим здоровьем, уметь оценить уровень своей подготовки и в соответствии с ним, уровень своих спортивных амбиций;
- принимать меры по предупреждению и ликвидации аварийной ситуации, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему.

2.3. Нести ответственность за безопасность путешествия и не совершать действий, могущих нанести вред другим и себе.

2.6. Уметь думать о других:

- понимать, какую ответственность несет за Вас руководитель и иметь мужество отказаться от путешествия или прохождения его отдельных опасных участков, если вы поняли, что вы не готовы к нему;
- относиться к участникам своей и соседних групп так, как хотелось бы, чтоб относились к Вам.

2.8. Своим поведением и действиями на маршруте способствовать установлению дружеских отношений с другими туристскими группами и местными жителями; учитывать их традиции, обычаи и особенности культуры.

2.9. Бережно относиться к природе и не наносить ей ущерба:

- не портить горные склоны и скалы, не вырубать живые деревья и кустарники, останавливаться на ночлег предпочтительнее на уже имеющихся стоянках и использовать имеющиеся костровища и костровые принадлежности;
- не оставлять мусора ни своего, ни того, который Вы нашли после других групп или местных жителей. По возможности утилизировать его.

2.10. Не нарушать условия жизни животных и растений; не разрушать то, что построено людьми для людей (заградительные изгороди, стеночки для укрепления дорог и троп, хижины и другие постройки, крючья на маркированных маршрутах).

Департамент образования города Москвы
Государственное образовательное учреждение
**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СТАНЦИЯ
ЮНЫХ ТУРИСТОВ**

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 177-04 / 3-133
ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО ПОХОДА

Маршрутная книжка,
не заверенная штампом
маршрутно-квалификационной комиссии
и печатью выпускающей организации,
не действительна

2014г.